



«МНОГОДЕТНАЯ РОССИЯ»  
ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ

2024  
ГОД СЕМЬИ



Объединение  
многодетных семей  
города Москвы



# Спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия»





# Спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия»

1 февраля – 31 октября 2024 г

Участники фестиваля

- 5 акций и конкурсов
- > 60 субъектов РФ
- > 3000 участников

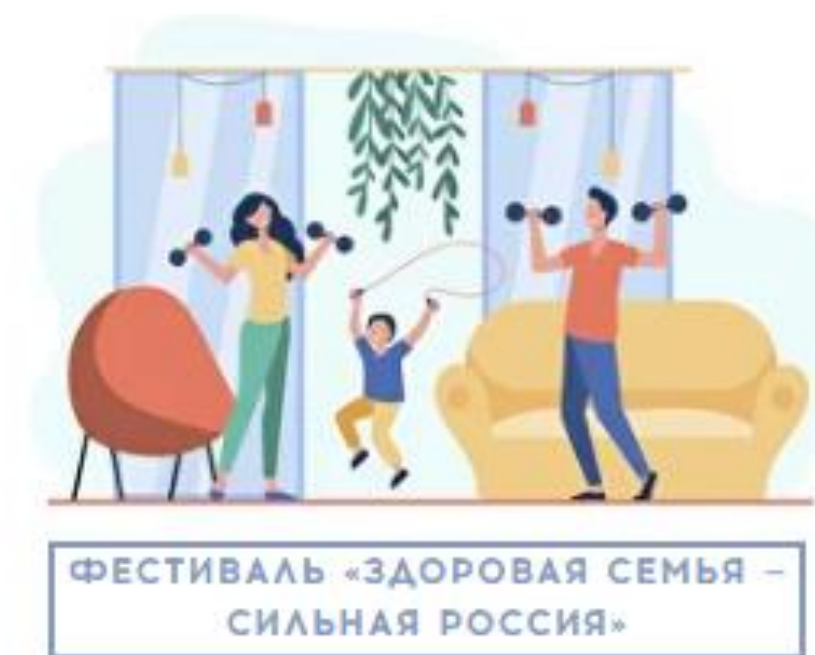
- многодетные семьи РФ
- общественные объединения многодетных семей, СО НКО
- государственные и муниципальные учреждения

## Цель фестиваля

Содействие формированию у членов многодетных семей ответственного, позитивного отношения к своему здоровью, его сохранению и улучшению.

## Задачи фестиваля

- Пропаганда здорового образа жизни
- Формирование ответственного отношения к здоровью
- Формирование практических навыков ЗОЖ





# Спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия»



«Семейный Олимп»  
творческий конкурс  
среди многодетных семей



«Спортивный день»  
Акция среди многодетных  
семей в поддержку ЗОЖ



«Семейный кроссовый забег»  
спортивные соревнования  
для семей по кроссовому бегу



«ЗаБудущее»  
Конкурс фотографий среди  
многодетных семей



«Путь чемпиона»  
серия мастер-классов  
для многодетных семей  
от известных спортсменов

**Финал спортивного фестиваля**  
**«Здоровая семья – сильная Россия»**  
октябрь 2024 г





# Семейный олимп - творческий конкурс

**Участники:** многодетные семьи страны

**Формат участия:** рассказ о доступных в повседневной жизни объектах спортивной инфраструктуры (видеоролик или фотоистория)

**Темы для творческих работ:**

**От скамейки до стадиона:** как простой городской объект может стать личным спортзалом.

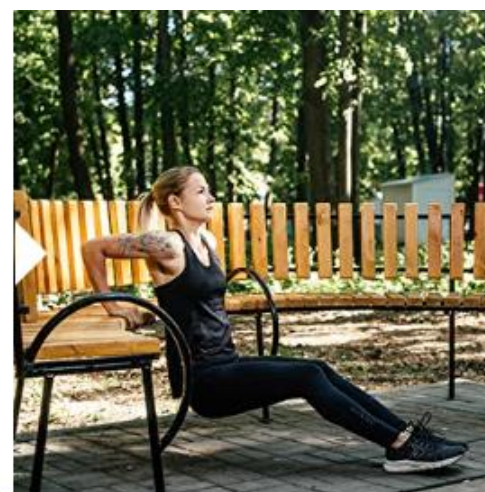
**Спорт в каждом уголке:** как превратить общественное пространство в место для тренировок и семейного отдыха.

**Спортивные истории рядом с домом:** личный опыт использования общедоступных спортивных объектов, как пример для всех. Как спорт встроен в повседневную жизнь.

**Спортивный дух:** как спорт может изменить жизнь и место для жизни.

**От турников до фестивалей:** видеорассказы о посещении спортивных мероприятий, праздников и соревнований, как спорт объединяет людей и сообщества

СКАМЕЙКА В ПАРКЕ



УЛИЧНЫЙ ТУРНИК



СПОРТПЛОЩАДКА



БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ



СТАДИОН





# Спортивные акции

## Семейный кроссовый забег

Май- сентябрь

**Участники:** многодетные семьи из пилотных регионов (Приморский край, Архангельская, Калужская, Магаданская, Новгородская, Тульская области)

**Формат:** массовый забег многодетных семей



## Спортивный день

Август - октябрь

**Участники:** многодетные семьи из всех субъектов РФ, включая пилотные регионы (Приморский край, Архангельская, Калужская, Магаданская, Новгородская, Тульская области)

**Формат:** многодетные семьи снимают видеоролики о важности ЗОЖ и выкладывают в социальные сети с хэштегом #МногодетнаяРоссия #мывспорте #Многодетнаязарядка





# За Будущее Конкурс фотографий

**Участники:** многодетные семьи из всех субъектов РФ, включая пилотные регионы (Приморский край, Архангельская, Калужская, Магаданская, Новгородская, Тульская области)

**Формат участия:** семейные фотографии

**Темы:**

- ❖ Занятие спортом всей семьей
- ❖ Спорт от поколения к поколению





# Путь чемпиона

## Мастер-классы от известных спортсменов

Апрель – август

**5 мастер-классов от известных спортсменов страны**

**Формат проведения** - онлайн трансляция в социальных сетях проекта

[https://vk.com/mnogodetey\\_russia](https://vk.com/mnogodetey_russia)

<https://m.ok.ru/mnogodetnayarus?ysclid=ld2vr1fmq1187757552>

**Проект поддержали:**



Владислав Третьяк



Ирина Виннер



Елена Вяльбе



Анастасия Гребенкина



Николай Валуев



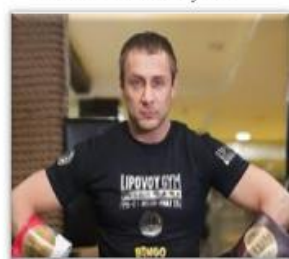
Дмитрий Булкин



Мария Киселева



ЖФК ЦСКА и Ксения Коваленко



Александр Липовой



Юлия Гущина



Елена Бережная



Владимир Мышкин





# Финал спортивного фестиваля «Здоровая семья – сильная Россия»

Октябрь 2024

**Формат проведения:** очно в одном из концертных залов Москвы

**Участники:**

- ❖ общественные формирования многодетных семей
- ❖ многодетные семьи (родители, дети)
- ❖ активные участники мероприятий из всех субъектов РФ, включая пилотные регионы (Приморский край, Архангельская, Калужская, Магаданская, Новгородская, Тульская области)

**В программе :**

- ❖ Подведение итогов фестиваля
- ❖ Показательные выступления спортсменов
- ❖ Награждение победителей
- ❖ Праздничный концерт

