# Уютный коворкинг «Своя КУХНЯ» – проект по формированию компетенций, необходимых родителям в семьях, находящихся в социально опасном положении. Ивановская область

|  |  |
| --- | --- |
| География реализации практики | Городской округ Кинешма Ивановской области. |
| Период внедрения практики | С 1 июля 2022 года по 31 декабря 2022 года. |
| Связь с проектами и программами Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации | В рамках программы Фонда поддержки детей, находящихся  в трудной жизненной ситуации, «ЗаРождение». |
| Целевые группы | Семьи с детьми, находящиеся в социально опасном положении, состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав городского округа Кинешма (35 родителей, 52 ребенка). |
| Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | Основными проблемами являются:  - лишение родителей родительских прав;  - временное ограничение родителей в родительских правах;  - подготовка родителей к восстановлению в родительских правах или непосредственно после восстановления;  - злоупотребление родителями спиртных напитков.  Имеется потребность в получении родителями навыков по выполнению родительских обязанностей. |
| Цель практики | Оказание социально-психологической поддержки семьям, оказавшимся в социально опасном положении, способствующей коррекции психологического состояния, восстановлению социальных и внутрисемейных связей, формированию социально-адаптивных качеств родителей, способности по выполнению родительских обязанностей, созданию условий для полноценного и гармоничного развития и воспитания детей, профилактике отказов от детей и преодолению трудной жизненной ситуации. |
| Задачи | 1. Развитие эффективных механизмов социально-психологической поддержки семей, находящихся в социально опасном положении.  2. Создание эффективных условий для развития личностного потенциала родителей, формирование у них положительных жизненных ориентиров на осознанное родительство и семейные ценности.  3. Формирование социально-педагогических и психологических компетенций (умений и навыков), необходимых родителям для самостоятельной жизни (навыки бытового обслуживания, ухода за детьми и их развития и воспитания, формирование принципов здорового образа жизни и семейных ценностей).  4. Привлечение общественности и некоммерческих организаций к работе с семьями и детьми. |
| Краткое описание практики (в чем заключается предложение по решению проблем целевых групп) | Формой для реализации проекта выбран коворкинг как пространство, объединяющее людей для общения, творческого, бытового взаимодействия, где каждый может получить помощь в разрешении различных жизненных вопросов, преодолении трудностей, раскрыть свой личностный и родительский потенциал. Это не только сообщество родителей и специалистов, где можно приобрести социально-адаптивные навыки, но и форма взаимодействия между специалистом и родителем, специалистом и ребенком, построение или возрождение полноценных отношений между ребенком и его родителями.  Название «Своя КУХНЯ» отражает смысл кухни в любой семье – это центр Комфорта, Уюта, Хозяйства, Нравственности, где собирается в будни и праздники вся семьЯ.  На «Своей КУХНЕ» проводятся следующие активности:  - «Вкусная кухня» – мастер-классы для совместного участия родителей и детей «Кулинарные вытворяшки»;  - «Творческая кухня» – мастер-классы для совместного участия родителей и детей «Кулинарная книга семьи», «Любимые рецепты моей семьи»;  - «Игровая кухня» – сюжетно-ролевая игра «Поварята»  (дети);  - «Психологическое кафе» – совместные тренинги для родителей и детей, направленные на обучение навыкам общения по принципу «здесь и сейчас», персонификации высказываний, искренности в общении; тренинги для родителей «Общаться с ребенком. Как?» (встречи с психологом); беседы с родителями «Наши вредные привычки»;  - «Нравственная кухня» – мероприятия с элементами квест-игры на тему «Неблагополучная семья как фактор риска для ребенка. Детско-родительские отношения», мастер-классы «Фотодень»;  - «Музыкальная кухня» – тренинги «Человек Звучащий», «Держи ритм». |
| Результаты | Занятия и тренинги «Уютного коворкинга “Своя КУХНЯ”» помогли улучшить эмоциональный климат в целевых группах.  По отзывам родителей проект «Уютный коворкинг “Своя КУХНЯ”» помогает им в приобретении практических навыков продуктивного общения с ребенком, уверенного позитивного поведения и в совершенствовании родительской культуры: «После постановки на учет семья не предоставлена сама себе. Нам помогают справиться с данной проблемой, пройти стадию непринятия себя в роли семьи, оказавшейся в социально опасном положении. Создание “Уютного коворкинга” – спасение для нас. Мы чувствуем поддержку друг друга. Наши дети хоть что-то увидят. Здесь они многому научатся, а мы перестанем пить алкоголь…». |
| Этапы внедрения практики | 1. Организация «Уютного коворкинга “Своя КУХНЯ”».  2. Формирование целевых групп проекта (27 семей).  3. Проведение круглого стола «Мы – участники инновационного муниципального проекта “Уютный коворкинг “Своя КУХНЯ”». В рамках круглого стола определены способы эффективного взаимодействия всех представителей органов власти и общественности, занятых в реализации проекта. Утвержден календарно-тематический план мероприятий.  4. Реализация мероприятий «Уютного коворкинга “Своя КУХНЯ”».  5. Мониторинг реализации проекта путем анализа документов, ответов участников проекта на вопросы анкет, историй успехов, написанных участниками проекта.  6. Освещение результатов работы «Уютного коворкинга “Своя КУХНЯ”» в СМИ, на интернет-ресурсах. |
| Социальная значимость и обоснованность (преимущества, польза) практики | Реализация мероприятий «Уютного коворкинга “Своя КУХНЯ”» позволила:  - развить навыки эффективного общения между родителями и детьми, формирования толерантности, сотрудничества и партнерства родителей и детей в их совместной деятельности;  - научить родителей и детей совместно создавать для праздников и семейных посиделок кулинарные сюрпризы;  - возродить семейные кулинарные традиции, вспомнить рецепты своих мам и бабушек;  - воспитать бережное отношение к продуктам, трудолюбие, коллективистские отношения, технологическую дисциплину, этикет, получить знания о трудовой сфере деятельности повара;  - сформировать практики общественного участия в помощи семьям через привлечение волонтеров, благотворителей, органов местного самоуправления, благодаря чему нуждающиеся семьи с детьми получили материальную поддержку, возможность проведения интересного и полезного семейного досуга, развития детей;  - повысить уровень компетенции родителей в вопросах воспитания ребенка. |
| Ресурсное обеспечение практики | Разработан буклет с информацией о мероприятиях «Уютного коворкинга “Своя КУХНЯ”».  Подготовлены помещения, где каждый участник целевой группы смог получить помощь в разрешении различных жизненных вопросов, преодолении трудностей, раскрытии личного и родительского потенциала. |
| Организации-партнеры | Волонтерское объединение «Педагоги будущего» ОГБПОУ «Кинешемский педагогический колледж».  Волонтерское объединение «Данко» ОГБПОУ «Кинешемский колледж индустрии питания и торговли».  Волонтерское движение «Волонтеры-медики» ОГБПОУ «Кинешемский медицинский колледж». |
| **Сведения об организации** | |
| Название организации, включая ее статус (опорная площадка, профессиональная стажировочная площадка, ресурсный центр) | Администрация городского округа Кинешма Ивановской области |
| Адрес (юридический / фактический) | 155800, Ивановская область, Кинешма, ул. Фрунзе, д. 4 |
| Руководитель организации | Ступин Вячеслав Григорьевич |
| Контактное лицо | Джантемирова Ольга Владимировна, председатель комитета по социальной и молодежной политике администрации городского округа Кинешма 8 (493-31) 5-30-50 |
| Электронная почта | [mail@admkineshma.ru](mailto:mail@admkineshma.ru) |
| Сайт | <https://www.admkineshma.ru/> |