**Форма описания практики помощи детям и семьям с детьми,**

**поддержанной Фондом**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Тематическое направление практики | Организация деятельности социальной службы «Микрореабилитационный центр» |
|  | Наименование практики | Домашний микрореабилитационный центр |
|  | География реализации практики | Сокольский муниципальный район Вологодской области |
|  | Период внедрения практики | с «1» апреля 2021 г. по «30» сентября 2022 г. |
|  | Целевые группы | * дети-инвалиды, в том числе дети с тяжелыми множественными нарушениями развития; * дети с ограниченными возможностями здоровья; * родители, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья; * дети, которые составляют ближайшее социальное окружение детей основной целевой группы проекта; * взрослые, которые непосредственно связаны с детьми – участниками проекта; * специалисты государственных и муниципальных организаций различной ведомственной принадлежности, российских негосударственных некоммерческих организаций и общественных объединений – соисполнители мероприятий. |
|  | Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | Семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями, сталкиваются с рядом проблем, препятствующих обеспечению непрерывного процесса комплексной реабилитации ребенка:   * отдаленность места проживания семьи от единственного в Вологодской области реабилитационного центра «Преодоление» (структурное подразделение бюджетного учреждения социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота») и единственного в районе социально-реабилитационного отделения для инвалидов в бюджетном учреждении социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сокольского района»; * низкий уровень информированности семей в вопросах реабилитации и абилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья; * сложное материальное положение семей, затрудняющее приобретение необходимого реабилитационного оборудования, а также игрового и другого оборудования и инвентаря для использования в домашних условиях; * низкая мотивированность родителей (законных представителей) на выполнение реабилитационных мероприятий в связи с эмоциональным выгоранием; * низкая социальная активность детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей). |
|  | Социальная значимость и обоснованность практики | Служба Домашний МРЦ обеспечивает реабилитационное пространство на дому для краткосрочных программ реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе принятых в замещающие семьи. Предусматривается обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования и повышения их компетентности в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей. |
|  | Цель практики | Создание реабилитационной и коррекционно-развивающей среды в домашних условиях, которая способствует компенсации ограничений жизнедеятельности, социализации и гармоничному развитию ребенка-инвалида в семье. |
|  | Задачи | 1. Оказание квалифицированной помощи детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья, в том числе проживающим в отдаленных районах, не имеющим возможности посещения реабилитационных центров (отделений). 2. Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) для повышения их уровня социально-педагогической компетенции в вопросах воспитания, развития и реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе в дистанционном формате. 3. Обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования и повышения их компетентности в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей. 4. Организация сетевого профессионального взаимодействия специалистов. |
|  | Социальные результаты практики | Практика позволяет организовать комплексную помощь ребенку с инвалидностью для его оптимального развития при непосредственном участии семьи и ближайшего окружения. Благодаря помощи специалистов родители получают возможность научения различным способам реабилитации в домашних условиях, что повышает их компетенцию, дает знания и силы для продуктивного воздействия с ребенком, профилактируя отказы от детей и социальное сиротство. |
|  | Краткое описание практики | Работа ДМРЦ проводится в рамках разработанного алгоритма оказания услуг, его успешность определена такими важными факторами реабилитации, как: комплексность, цикличность и непрерывность абилитационных мероприятий.  Первым шагом в работе ДМР является проведение диагностики. Специалисты осуществляют выезды в семьи, изучают ИПРА, анамнез, медицинские показания, проводят опрос ближайшего окружения ребенка-инвалида. При составлении акта ЖБУ проводится оценка условий проживания семьи для выявления возможности занятий с ребёнком-инвалидом в домашних условиях: наличие необходимого оборудования и технических средств реабилитации.  Комплексное диагностическое обследование детей осуществляется на основе междисциплинарного подхода с участием нескольких специалистов (психолог, логопед, дефектолог, специалист по социально-бытовой адаптации, инструктор ЛФК). В процессе диагностики оцениваются все линии психофизического развития детей с инвалидностью: двигательное развитие, самообслуживание, речевое развитие, развитие когнитивной сферы (особенности внимания, памяти, мыслительных операций), эмоционально-личностные особенности.  За каждым конкретным ребенком и его семьей закрепляется куратор, который отвечает за своевременное занесение записей в личное дело, подготовку документов для консилиума специалистов.  На основе результатов диагностики и изучения условий проживания на консилиуме составляется индивидуальный реабилитационный маршрут (ИРМ) помощи в соответствии с выставленным реабилитационным потенциалом/прогнозом.  Блок реализации реабилитационных мероприятий ИРОМ содержит следующую информацию: название реабилитационного мероприятия; направленность и цель мероприятия; количество и длительность проводимых реабилитационных мероприятий; специалист, проводящий образовательное или реабилитационное мероприятие; планируемый и достигнутый результаты.  Далее специалисты и родители работают по ИРМ. Осуществляются: домашние визиты специалистов, дистанционное консультирование, контроль выполнения домашних заданий, занятия в Домашней школе, подбор необходимого оборудования и передача его на время реабилитации в семью.  Самостоятельно оказать компетентную помощь своему ребенку многие семьи затрудняются. В большинстве случаев родителям, не получившим специальную подготовку, очень трудно оценить возможности ребенка и ситуацию, в которой он находится. Для решения данных вопросов создана «Домашняя школа», которая предусматривает 4 программы занятий для основных нозологических групп. «Домашняя школа» обеспечивает эффективную и грамотную подготовку родителей для включения и проведения реабилитационной работы и в домашних условиях. Программы включают в себя: психолого-педагогическое и правовое обучение родителей, обучение подбору и использованию технических средств реабилитации, реабилитационным навыкам, а также навыкам осуществления реабилитационных мероприятий и навыкам ухода за детьми-инвалидами, общению с ними.  Во время реабилитации проходит промежуточная диагностика (1 раз в 3 месяца), но учитывая сложность заболеваний детей, результаты могут долгое время оставаться на первичном уровне и улучшаться минимальными шагами.  Срок реализации ИРМ индивидуален в каждом конкретном случае. По желанию законных представителей он может быть пересмотрен в случае получения новых рекомендаций медицинской организации, ПМПК, МСЭ, образовательного учреждения и может реализовываться далее, если мероприятия, рекомендованные в ней, остаются актуальными для ребенка.  По истечении контрольного срока реализации ИРМ специалист-куратор осуществляет взаимодействие с законным представителем ребенка-инвалида с целью уточнения необходимости либо изменения ИРМ, либо завершения мероприятий ИМР (частично или полностью). |
|  | Этапы внедрения эффективной практики | Домашний микрореабилитационный центр (ДМРЦ) – технология комплексной реабилитации, основанная на создании реабилитационной и коррекционно-развивающей среды в домашних условиях, которая способствует компенсации (устранению) ограничений жизнедеятельности, социализации и гармоничному развитию ребенка-инвалида в семье. Реализация технологии предусматривает следующие этапы:  ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ   1. Формирование команды специалистов ДМРЦ, распределение функционала. 2. Ревизия и пополнение материально-технических ресурсов для обеспечения работы МРЦ (диагностические материалы; реабилитационное: техническое, игровое, методическое оборудование; компьютерное оборудование для дистанционной связи и т.д.) 3. Разработка необходимой документации. 4. Информирование населения о возможности получения услуг МРЦ (информация в сети интернет, межведомственные семинары, конференции, распространение печатной информации в учреждениях здравоохранения, дошкольных и школьных организациях, общественных организациях и т.д.). 5. Выявление семей, воспитывающих детей-инвалидов, нуждающихся в услугах МРЦ (систематизация обращений, ревизии получателей социальных услуг, анализ электронных баз и т.д.). 6. Формирование базы данных о потенциальных участниках МРЦ (ФИО ребенка, родителей, адреса проживания, диагноза, потребности по реабилитации, месте обучения (если таковое есть) и т.д.)   ОСНОВНОЙ   1. Оформление личного дела. 2. Предварительный сбор и анализ информации о семье, воспитывающей ребёнка-инвалида:  * изучение документации (медицинской, медико-социальной экспертизы и др.); * первичная беседа с ребёнком-инвалидом (если это возможно) и членами его семьи.  1. Проведение мероприятий первичной реабилитационной диагностики ребёнка-инвалида и его семьи. 2. Изучение и оценка основных потребностей ребёнка-инвалида и семьи, в которой он воспитывается. 3. Оценка реабилитационного потенциала и формирование реабилитационного диагноза. 4. Назначение куратора, ответственного за весь процесс комплексной реабилитации ребёнка-инвалида в условиях семьи (постоянно взаимодействует с семьёй). 5. Формирование программы реабилитационной работы (маршрут реабилитации) в условиях семьи (с участием учреждений различной ведомственной принадлежности), распределение ответственности за действия по реабилитации между семьёй и специалистами. 6. Формирование мультидисциплинарной команды специалистов, распределение ответственности за достижение поставленных целей, согласование взаимодействия в рамках программы реабилитационной работы с семьёй, определение сроков и периодичности совместной работы. 7. Проведение мероприятий комплексной реабилитации в условиях семьи, мероприятий по включению семьи в систему комплексной реабилитации ребёнка инвалида, реабилитационная работа с членами семьи (патронаж в составе мобильных бригад, интеграционные технологии реабилитации, средовые технологии — клубы, группы поддержки, группы повышения родительской компетенции, сетевая терапия — семейные конференции, тренинги, совместный оздоровительный отдых и т.д., психологические и психотерапевтические технологии, интенсивная семейная терапия, информационные технологии, правовая помощь, технологии раннего вмешательства, технологии поддерживаемого обучения и т.д.).   ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ   1. Мониторинг, контроль качества и результативности реабилитационных услуг, развития ребёнка осуществлялся через рабочие встречи специалистов, реабилитационные консилиумы, анализ анкетирования и отзывов родителей, результаты диагностики детей. 2. Тиражирование опыта работы (публикации, разработка формуляра для базы практик, видеосюжеты и т.д.) |
|  | Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации | * положение о ДМРЦ; * положение о пункте проката технического, методического, развивающего, игрового оборудования; * положение и программа «ДОМАШНЯЯ ШКОЛА» (обучение членов семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, навыкам осуществления реабилитационных мероприятий и ухода за детьми-инвалидами, общению с ними); * первичные анкеты по выявлению потребности в услугах специалистов ДМРЦ; * анкета для отслеживания эффективности предоставляемых услуг специалистами ДМРЦ; * индивидуальный реабилитационный маршрут для ребенка-инвалида, ребенка с ОВЗ; * диагностическая карта. |
|  | Ресурсное обеспечение практики | **Материально-технические ресурсы.**  Кабинеты для индивидуальных занятий логопеда, дефектолога, специалиста по социальной работе. Кабинеты оснащены специализированной регулируемой мебелью, реабилитационным, игровым и дидактическим оборудованием: материалы Монтессори, интерактивное оборудование, кинетический песок, тренажеры и т.д.  Пункт проката реабилитационного оборудования «Опора», который включает в себя 186 ТСР и 106 наименования игрового, обучающего и развивающего оборудования.  Для обеспечения работы специалистов Домашнего реабилитационного центра имеются автомобили ГАЗ- 322132 (с подъемником) -7 посадочных мест, Луидор (с подъемником) – 7 посадочных мест.  Для проведения конференций, обучающих семинаров, семинаров-практикумов, тренинговых мероприятий в учреждении функционируют: актовый зал общей площадью 46,6 кв. м на 50 посадочных мест, который может использоваться как конференц-зал, зал оборудован экраном, проектором, микшерным пультом, микрофонами, микрофонной радиосистемой, звуковыми колонками, ноутбуком, стульями, столами; конференц-зал общей площадью 135,3 кв. м. оборудован столами, ноутбуком, музыкальным центром, экраном, проектором.  Для проведения дистанционных консультаций, тематических горячих линий, вебинаров в учреждении имеется необходимое оборудование: ноутбуки с установленным программным обеспечением для оказания дистанционных услуг, принтерами, МФУ, проводной интернет-связью и сетью wai-fai.  Для проведения оперативных совещаний, рабочих групп, проведения творческих отчетов и обучения сотрудников в учреждении функционирует методический кабинет общей площадью 20 кв. м, оснащенный столами, стульями, проекционным экраном, мультимедийным проектором, ноутбуками, проводным интернетом.  **Кадровые ресурсы.**  Деятельность службы «Домашний микрореабилитационный центр» обеспечивают специалисты социально-реабилитационного отделения для инвалидов: заведующий отделением, психолог, логопед, дефектолог, специалисты по социальной работе. Все специалисты имеют высшее профильное образование или среднее профессиональное, постоянно повышают квалификацию, осваивая новые направления реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья. В 2021-2022 г.г. специалисты прошли стажировку на площадках Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлениям организации работы микрореабилитационных центров.  Методическое сопровождение осуществляет методист учреждения.  Внутриотраслевое сотрудничество с БУ СО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота», в структуре которого имеется реабилитационный центр «Преодоление», позволяет специалистам получить компетентную информацию по организации работы с семьями, воспитывающими детей с инвалидностью и детей с ограниченными возможностями здоровья.  **Информационные ресурсы.**  Информационными ресурсами БУ СО ВО «КЦСОН Сокольского района» являются: собственный официальный сайт: <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/>, группа в социальной сети ВК: <https://vk.com/kcsonsokol35>. Благодаря сотрудничеству с АНО «Редакция газеты «Сокольская правда» учреждение имеет возможность размещать информацию в районной газете. Также новости размещаются на официальном сайте Администрации Сокольского муниципального района: <https://www.sokol-adm.ru/> и группе в социальной сети ВК «Сокол-инфо»: <https://vk.com/sokolgradinfo>. Актуальные материалы о работе службы «Домашний микрореабилитационный центр» размещены на информационных и тематических стендах в холлах и кабинетах БУ СО ВО «КЦСОН Сокольского района». Кроме того, активное межведомственное сотрудничество учреждения с общественными организациями и учреждениями города позволяет для тиражирования опыта использовать информационные площадки данных организаций. |
|  | Публичность | 1. «Семинар "Проектная деятельность как ресурс внедрения новых технологий работы и развития учреждения"   <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/66536679>   1. «Опыт внедрения МРЦ представлен на Всероссийском форуме «Вместе ради детей!» <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_1851>   <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/70586453>   1. «КЦСОН Сокольского района получит грант Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации»   <https://socium.gov35.ru/vedomstvennaya-informatsiya/novosti/5/84382/>   1. «Домашний микрореабилитационный центр»   <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/74224517> «Семинар «Подбор и использование технических средств реабилитации. работа пункта проката «Опора»<http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/71051492>«Родительские клубы в проекте "Микрореабилитационный центр» <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/74223548>  1. «Итоговая конференция по реализации проекта «Микрореабилитационный центр» <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2888>   <https://kcsonsokol.gov35.ru/activity/news/vse_novosti/proekt_zavershaetsya_rabota_prodolzhaetsya/> «Продолжается XII Всероссийский форум «Вместе – ради детей!» <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/70586453>   1. «Моделирование социокультурной предметно – пространственной развивающей среды в домашних условиях»   <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2781>   1. «Средства реабилитации»   <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2555>   1. «Средства реабилитации»   <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2800>   1. «Средства реабилитации»   <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2860> «Модернизация пункта проката технических средств реабилитации «Опора» <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/74951021> «Социальное сопровождение: сотрудничество учреждений и организаций в оказании конкретной своевременной помощи семье» <https://kcsonsokol.gov35.ru/activity/news/vse_novosti/sotsialnoe_soprovozhdenie_sotrudnichestvo_uchrezhdeniy_i_organizatsiy_v_okazanii_konkretnoy_svoevrem/> «Вовремя поддержать семью, воспитывающую детей с особыми потребностями» <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/74950759> «Участники клубов "Стань сильней!" и "Солнышко в доме" учатся в Домашней школе» <https://kcsonsokol.gov35.ru/activity/news/vse_novosti/uchastniki_klubov_stan_silney_i_solnyshko_v_dome_uchatsya_v_domashney_shkole/> «Домашняя школа» <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2431>   1. «Развитие мелкой моторики обсуждали в Домашней школе»   <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2907>   1. «Встреча в Домашней школе микрореабилитационного центра "Шаг вперед"   <https://vk.com/kcsonsokol35?w=wall-173397690_2095>   1. «Стажировка – приобретение опыта и новых знаний»   <http://kcsonsokol.vlg.socinfo.ru/news/74950428> |
|  | Организации-партнеры | 1. Сокольская районная организация общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" - содействие в подборе участников целевой группы проекта, проведении мероприятий. 2. Управление образования Администрации Сокольского муниципального района - содействие в проведении мероприятий, мониторинга эффективности реализации проекта. 3. Управление культуры, спорта, молодёжной политики и туризма Администрации Сокольского муниципального района - содействие в реализации мероприятий проекта. 4. Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Череповец «Забота» (БУ СО ВО «КЦСОН «Забота», РЦ «Преодоление») - содействие в реализации мероприятий проекта, проведении мониторинга эффективности мероприятий проекта. 5. Государственное учреждение Вологодское региональное отделение Фонда социального  страхования Российской Федерации (ГУ ВРО «Фонд социального страхования РФ») - содействие в реализации мероприятий по социальному сопровождению, в том числе обеспечение техническими средствами реабилитации. 6. Федеральное казенное учреждение «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Вологодской области Министерства труда и социальной защиты РФ» (ФКУ «ГБ МСЭ по Вологодской области») - содействие в расширении мероприятий для формирования индивидуальной программы реабилитации. 7. Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Сокольская центральная районная больница» (БУЗ ВО «Сокольская ЦРБ») - специалисты учреждений здравоохранения будут входить в команду «Выездного микрореабилитационного центра», также они окажут содействие в подборе участников целевой группы проекта. 8. Автономное некоммерческая организация «Редакция газеты «Сокольская правда» - содействие в информационной поддержке, разработке и публикации материалов о реализации проекта. |
|  | Визуальное представление практики |  |
| презентация | <https://disk.yandex.ru/d/Mkk_APZWN5FpFg> |
| информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.) | * + - 1. Информационно-методический сборник «Домашний микрореабилитационный центр».   <https://vk.com/doc140134932_652857273?hash=eKpXlRARJ4425CFH9v>   * + - 1. Информационно-методические материалы для родителей «Реабилитация дома».   <https://vk.com/doc140134932_652857227?hash=vDLm3wGlQ9X8z3n3u>   * + - 1. Информационно-методические материалы для родителей «Игры и упражнения с детьми с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях».   <https://vk.com/doc140134932_632969930?hash=hF0Mr4FstaByepAsUIo> |
| видеоролик | Микрореабилитационный центр  <https://vk.com/video/@kcsonsokol35?z=video-173397690_456239129%2Fclub173397690%2Fpl_-173397690_-2>   Ролик Фонда (есть наши сюжеты)  <https://cloud.mail.ru/public/Gp8W/TnNomtu7Q> |
| фото | <https://disk.yandex.ru/d/1vWjxrLM8-YiZw> |
|  | Дополнительная информация |  |
|  | Отзывы благополучателей, специалистов | Отзыв психолога ДМРЦ <https://disk.yandex.ru/i/78xvK0WRBGW2BA>  Отзывы родителей  1. <https://disk.yandex.ru/i/ZzvKVIHYbmyr1Q>  2. <https://disk.yandex.ru/i/kpXxyBdugDTcyA>  3. <https://disk.yandex.ru/i/D-dkPJLWf8ibgQ> |
|  | Ключевые слова | ДМРЦ, КЦСОН\_Сокольского\_района, Реабилитация\_дома, Регион\_35 |
| Сведения об организации | | |
|  | Название организации | Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сокольского района» |
|  | Контактная информация |  |
| юридический и фактический адрес | 162135, Российская Федерация, Вологодская обл., г. Сокол, ул. Беднякова, д. 33 |
| руководитель организации | директор-Черепанова Наталия Сергеевна |
| контактное лицо | методист – Агафонова Елена Александровна |
| электронная почта | [kcsonsokol@kcson.gov35.ru](https://mail.yandex.ru/?uid=84382469#compose?to=%3Ckcsonsokol%40kcson.gov35.ru%3E) |
| сайт организации | <https://kcsonsokol.gov35.ru/> |